

به نام خالق زیبایی ها

هیات کوهنوردی و صعود های ورزشی استان فارس

موسسه و باشگاه کوه نوردی بامداد شیراز



نیمه دوم سال 1397

ردیف	برنامه	منطقه	مدت روز	تاریخ	نوع برنامه	سرپرست	توضیح
1	تنگ مرغنگ	استهبان	1	97/7/6	طبیعت گردی	شهریاری	
2	1-دره بیدی 2-رنج	هماچان سپیدان	1 1/5	97/7/13 97/7/12-13	طبیعت گردی صعود قله	شکوفه خسروانی شهریاری	
3	مراسم کرش	استهبانات	1/5	97/7/19-20	طبیعت گردی	مهری خسروانی	
4	1-بل 2-بام شیراز	اقلید شیراز	1/5 1	97/7/27	صعود قله طبیعت گردی	رئیزی ژیانی	طرح سیمرغ
5	کوه چنار	شیراز	1	97/8/4-3	کوه پیمایی	مکتبی فرد	روز کوهنورد
6	1-قاش مستان 2-سربست به اردکان	1-کهگیلویه و بویراحمد 2-سپیدان	3 1	97/8/9-11 97/8/11	صعود قله طبیعت گردی	شهریاری میرحسینی	طرح سیمرغ
7	گاو کشان - شاهوار	استان های گلستان و سمنان	5	97/8/16-18	صعود قله جنگل پیمانی	شرفیان مکتبی فرد	طرح سیمرغ
8	1-دشت مور 2-تنگ آلودی	سپیدان فیروزآباد	1/5 1 1	97/8/24-25 97/8/25	طبیعت گردی پیمایش دره	لیلا توانگر	(برنامه جایگزین)
9	1-کوبیر نوردی 2-آبشار قدیمی 3-جزایر قشم و هرمز	1-استان اصفهان 2-استان هرمزگان	4	97/9/1-4	کوبیر و طبیعت گردی	شهریاری - فرمانی و سالکی	
10	1-کوبیر شهاد 2-دشت هماچان	استان کرمان سپیدان	2 1	97/9/8-9 97/9/9	کوبیر نوردی طبیعت گردی	خرم مهری خسروانی	متمم
11	تنگ بنیون	برازجون	1	97/9/23		خسروانی	
12	تنگ ظلمات	زرقان یا مرودشت	1	97/9/30	کوه پیمایی	طاقدیس	فنی

13	سیم جوش به بیضا،	شیراز- بیضا	1	97/10/7	طبیعت گردی	جار زاده	غیر فنی
14	کو نمکی و تنگ حنا	خور موج و جم	1/5	97/10/14	کوهپیمایی و طبیعت گردی	ایزد خواستی	
15	قوچ خوص و شکرک و پیست اسکی پولاد کف	سپیدان	1	97/10/21	صعود قله گردشگری	صدیق خرم	
16	سبزه پوشان	شیراز	1	97/10/28	کوهپیمایی	فرمانی	
7	برم فیروز آبشار مارگون و چیکون و مورزیون	سپیدان	1	97/11/5	صعود قله طبیعت گردی	شهریاری	زمستانه
18	دره نرگسی-بوالحیات	کازرون- دشت ارژن	1	97/11/12	کوهپیمایی		
19	ساحل الدی ، غار شو تاریکو ، آبشار آب دبه- درزو ، تونل	استان بوشهر	5	97/11/18-22	کوهپیمایی و دره نوردی و طبیعت گردی	شکوفه خسروانی طاقدیس	
20	دشت گل نرگس	خفر- جهرم	1	97/11/26	طبیعت گردی	ارجمندی	زمستانه
21	تنگ سا	نورآباد ممسنی	1	97/12/3	کوهپیمایی	شرفیان	
22	1- دره کول خرسان یا دره ارواح 2- سد مارو	استان خوزستان - دزفول بهبهان	2/5	97/12/8-10	دره نوردی و طبیعت گردی	مکتبی فرد	
23	1- تنگ حنا 2- کوه رحمت	گرگدون و دوان مرودشت - تخت جمشید	1	97/12/17	کوهپیمایی	رئیزی	متمم
24	برنامه همگانی پایانی سال سد درود زن	مرودشت	1	97/12/24	طبیعت گردی	مهری خسروانی	برنامه پایانی

* برنامه های نیم روزه شیراز گردی کار گروه گردشگری باشگاه بامداد:

1.سه شنبه 1 آبان ماه	2.سه شنبه 29 آبان ماه	3.سه شنبه 20 آذر ماه
4.سه شنبه 25 دی ماه	5.سه شنبه 9 بهمن ماه	6.سه شنبه 7 اسفند ماه

* تمرینات هفتگی آمادگی جسمانی: روزهای سه شنبه

توضیحات :

- 1-رعایت مسائل زیست محیطی و اخلاق صحیح طبیعت گردی و کوه نوردی سرلوحه برنامه های موسسه بامداد می باشد .
- 2-همراه داشتن وسایل انفرادی، تجهیزات و پوشاک مناسب هر برنامه الزامی است .
- 3- حضور مهمان ، همراه با رعایت کلیه شرایط، در صورت توافق با سرپرست در زمان مقرر امکان پذیر است .

4- آخرین مهلت ثبت نام در برنامه های عمومی و یک روزه 48 ساعت و برنامه های سنگین 7 روز قبل از اجرای برنامه ملزم حضور در جلسه هفتگی است.

5- کلیه برنامه ها در صورت مساعد بودن هوا و تکمیل ظرفیت ، با تایید سرپرست و مسول فنی گروه قابل اجرا هستند .

6- شرکت کنندگان محترم از این حق برخوردارند که قبل از ثبت نام از کلیه جزییات آن برنامه آگاه باشند و سرپرست برنامه موظف است، همکاری های لازم را در این زمینه بنمایند.

7- داشتن سلامت کافی برای شرکت در برنامه های ورزشی، کوه نوردی و طبیعت گردی لازم است. در صورت ابتلا به بیماری خاص، قبل از شرکت در برنامه سرپرست برنامه را آگاه نمایید .

8- سرپرست هر برنامه مختار است تا افرادی که از نظر وی صلاحیت حضور در برنامه ندارند را ثبت نام نکند . این صلاحیت شامل آمادگی جسمانی ، اخلاقی و ... می باشد . سرپرست هر برنامه اختیار تام داشته و شرکت کننده در برنامه موظف است از سرپرست برنامه پیروی نموده و در صورت داشتن پیشنهاد یا انتقاد ، آن را به صورت شخصی به سرپرست برنامه منتقل بنماید. .

9- افرادی که برای شرکت در برنامه نام نویسی کرده اند، اگر حداکثر تا یک روز قبل از شروع برنامه انصراف بدهند، مبلغ بیمه و یک سوم مبلغ واریزی کسر و مابقی برگردانده می شود .

10- تکمیل فرم رضایت نامه قبل از شروع هر برنامه الزامیست و شرکت کننده در هر برنامه می بایست در تکمیل آن همکاری های لازم را با سرپرست آن برنامه بنماید .

11- در صورتی که هیأت یا شهرستان ها و گروه های کوه نوردی استان فارس ، برنامه همگانی برای اجرا داشته باشند ، در صورت صلاحدید تلاش می شود که آن برنامه ها جایگزین یکی از برنامه های گروه شود.

جلسات هفتگی : یکشنبه هر هفته ساعت 16 الی 18.30

نشانی دفتر موسسه: چمران خیابان ایبوردی 2 ، کانون شهید دوکوهکی

آدرس سایت: www.bamdadclub.ir

آدرس اینستاگرام: www.instagram.com/bamdadclub

ایمیل: bamdadclub@yahoo.com