

به نام خدا

هیات کوه نوردی و صعود های ورزشی استان فارس

موسسه و باشگاه کوه نوردی بامداد شیراز



گاهنامه ورزشی زمستان ۹۶

ردیف	برنامه	منطقه	نوع برنامه	تاریخ	مدت	سرپرست	توضیحات
۱	طبیعت گردی خفر	خفرجهرم	کوهپیمایی- طبیعت گردی	۹۶/۱۰/۸	۱ روز	فاطمه ارجمندی	
۲	بازدید از جزیره لاوان-مارو	هرمزگان	راهپیمایی جزیره	۹۶/۱۰/۱۴-۱۵	۲ روز	مهری خسروانی	برنامه جایگزین: کوه سرخ
۳	کلاس آموزشی	دفتر باشگاه	کار با اینترنت و تلگرام	۹۶/۱۰/۱۰	۱ ساعت	مهسا کشکولی	
۴	تشگر	هرمزگان	صعود قله	۹۶/۱۰/۱۹-۲۲	۴ روز	فرشته شهریاری	
۵	قصر قباد	کوار	کوهپیمایی	۹۶/۱۰/۲۲	۱ روز	فرزانه ژبانی	
۶	مارگون	کمهر	کوهپیمایی- طبیعت گردی	۹۶/۱۰/۲۹	۱ روز	پرچهر خرم	
۷	نرگس زار	کازرون	کوهپیمایی- طبیعت گردی	۹۶/۱۱/۶	۱ روز	علیا مکتبی فرد	
۸	کلاس آموزشی	دفتر باشگاه	ابزار شناسی	۹۶/۱۱/۸	۲ ساعت	زهره طاقدیس	
۹	فوج خوس	اردکان	صعود قله	۹۶/۱۱/۱۳	۱ روز	مژگان شرفیان	طبیعت گردی
۱۰	نای بندان	خراسان جنوبی	صعود قله	۹۶/۱۱/۱۸-۲۲	۵ روز	شکوفه خسروانی	
۱۱	همایش بوشهر	بوشهر	پیاده روی ساحل دریا	۹۶/۱۰/۱۹-۲۲	۴ روز		طبیعت گردی
۱۲	سد مارو	بهبهان	طبیعت گردی	۹۶/۱۲/۳-۴	۲ روز	مژگان شرفیان	
۱۳	لاوان	هرمزگان	پیاده روی جزیره	۹۶/۱۲/۳-۴	۲ روز	مهری خسروانی	برنامه جایگزین
۱۴	کلاس آموزشی	دفتر باشگاه	اصول سرپرستی	۹۶/۱۲/۱۱	۲ ساعت	مهری خسروانی	
۱۵	پازنان	بوشهر	صعود قله	۹۶/۱۲/۱۶-۱۸	۳ روز	زهره ایزدخواستی	

* در صورت مساعد بودن هوا برنامه ها اجرا خواهند شد.

* دفتر باشگاه: شیراز، بلوار چمران، خیابان ابیوردی ۲، کانون شهید دوکوهکی، دفتر باشگاه کوه نوردی بامداد

* شماره حساب بانک ملی: ۶۰۳۷۹۹۱۱۳۴۱۱۶۸۶۶

* آدرس سایت: www.bamdadclub.ir

* ایمیل گروه: bamdadclub@outlook.com