

به نام خالق زیبایی ها

هیات کوهنوردی و صعود های ورزشی استان فارس

باشگاه کوه نوردی بامداد



گاهنامه ورزشی پاییز ۹۶

شماره تماس سرپرست	سرپرست مسئول فنی	تاریخ اجرا	مدت (روز)	عنوان برنامه	نوع برنامه
۰۹۱۷۷۱۹۴۴۱۷	مهری خسروانی	۹۶/۷/۷	۱	بام شیراز	کوهپیمایی
۰۹۱۷۷۱۹۴۴۱۷	مهری خسروانی شکوفه خسروانی	۹۶/۷/۷-۹	۳	هزار، کرمان	صعود قله (پروژه سیمرغ)
۰۹۳۷۶۳۷۴۱۷۴	فرشته شهریاری	۹۶/۷/۱۳-۱۴	۱/۵	آکواریوم، داراب	دره نوردی
۰۹۱۷۷۳۶۴۲۲۳	علیا مکتبی فرد	۹۶/۷/۲۱	۱	دریاک، کوهمره سرخ	ترکینگ
۰۹۱۷۳۰۳۰۲۰۶	شکوفه خسروانی زهرا ایزدخواستی	۹۶/۷/۲۷-۲۸	۲	شیرکوه، یزد	صعود قله (پروژه سیمرغ)
۰۹۱۷۷۱۱۳۲۶۱	مزگان شرفیان	۹۶/۸/۴-۵	۱/۵	گمبیل یا خرم ناز سپیدان	پیمایش دره
۰۹۱۷۳۰۴۵۷۷۳	فرزانه ژبانی	۹۶/۸/۵	۱	آلودی به چله گاه سپیدان	ترکینگ
۰۹۱۷۱۰۸۵۳۷۱	نسرین ریسی	۹۶/۸/۱۲	۱	سیاه کتسه، همایجان	ترکینگ
۰۹۱۷۳۳۸۸۵۱۵	پریچهر خرم فرشته شهریاری	۹۶/۸/۱۸-۱۹	۲	شهداد، کرمان	کویرنوردی
۰۹۱۷۳۱۴۳۳۱۸	زهرا ایزدخواستی شکوفه خسروانی	۹۶/۸/۲۵-۲۸	۴	شاه انبار قم یا شاهان کوه اصفهان	صعود قله (پروژه سیمرغ)
۰۹۱۷۳۰۰۰۵۹۳	لیلا توانگر	۹۶/۹/۴	۱	ایج، استهبان	ترکینگ
۰۹۳۷۶۳۷۴۱۷۴	فرشته شهریاری علیا مکتبی فرد	۹۶/۹/۱۴-۱۸	۵	تفتان، زاهدان (پروژه سیمرغ)	صعود قله
۰۹۱۷۷۰۰۹۴۰۷	مریم رنجبر	۹۶/۱۰/۱	۱	دم اسب، کهمره سرخ	ترکینگ

برای شرکت در برنامه ها، رعایت نکات زیر برای شرکت کنندگان محترم و هموردان گرامی، ضروری است:

- ۱- رعایت مسائل زیست محیطی و اخلاق صحیح طبیعت گردی و کوه نوردی، سرلوحه برنامه های باشگاه بامداد می باشد.
- ۲- همراه داشتن وسایل انفرادی، تجهیزات و پوشاک مناسب فصل، در هر برنامه، الزامی است.
- ۳- حضور مهمان، همراه با رعایت کلیه شرایط، در صورت توافق با سرپرست در زمان مقرر امکان پذیر است.
- ۴- آخرین مهلت ثبت نام در برنامه های عمومی و یک روزه ۴۸ ساعت قبل و برنامه های سنگین، ۷ روز قبل از اجرای برنامه، از طریق حضور در جلسه هفتگی می باشد.
- ۵- کلیه برنامه ها در صورت مساعد بودن هوا و تکمیل ظرفیت، با تایید سرپرست و مسول فنی گروه قابل اجرا هستند.
- ۶- شرکت کنندگان در برنامه های گروه از این حق برخوردارند که قبل از ثبت نام در برنامه از کلیه جزئیات آن برنامه آگاه باشند و سرپرست برنامه موظف است همکاری های لازم را در این زمینه نماید.
- ۷- داشتن سلامت کافی برای شرکت در برنامه های ورزشی، کوه نوردی و طبیعت گردی لازم است. در صورت ابتلا به بیماری خاص، قبل از شرکت در برنامه سرپرست برنامه را آگاه نمایید.
- ۸- سرپرست هر برنامه مختار است تا افرادی که از نظر وی صلاحیت کافی ندارند را ثبت نام نکند. این صلاحیت شامل آمادگی جسمانی، اخلاقی و ... می باشد. سرپرست هر برنامه اختیار تام داشته و شرکت کننده در برنامه موظف است از سرپرست برنامه پیروی نموده و در صورت داشتن پیشنهاد یا انتقاد، آن را به صورت شخصی به سرپرست برنامه منتقل نماید.
- ۹- افرادی که برای شرکت در برنامه نام نویسی کرده اند، اگر حداکثر تا یک روز قبل از شروع برنامه انصراف بدهند، مبلغ بیمه و یک سوم از مبلغ واریزی کسر گردیده و مابقی مبلغ، برگردانده می شود.
- ۱۰- تکمیل فرم رضایت نامه قبل از شروع هر برنامه الزامیست و شرکت کننده در هر برنامه می بایست در تکمیل آن با سرپرست برنامه، همکاری های لازم را به عمل آورد.
- ۱۱- در صورتی که هیات یا شهرستانها و گروه های کوه نوردی استان فارس، برنامه همگانی برای اجرا داشته باشند، آن برنامه ها جایگزین یکی از برنامه های گروه می شود.

آدرس وب سایت باشگاه کوه نوردی بامداد: www.bamdadclub.ir

آدرس اینستاگرام: www.instagram.com/bamdadclub

آدرس کانال تلگرام: https://t.me/bamdad_club

ایمیل: bamdadclub@outlook.com